



こんにちは！
朝晩が寒くなる季節となりました。
体調を崩しやすいですが、手洗い・うがいを行い体調管理を行いましょう

私事ですが
10月、月末から友人と伊香保温泉へ行きました。
ちょうど紅葉の時期で、ライトアップもしていました。
わずかな滞在でしたが、ゆっくりと過ごせ
気持ちもリフレッシュすることができました。
また、新たな気持ちで仕事に励みたいと思います。

第一特養 中村真弓 でした。