



流しそうめん



8月29日(水) 蒸し暑い毎日が続いていますね…

九十九荘では、夏の風物詩“流しそうめん”を入居者様と行いました。今年は薬味も充実し、“わさび”“生姜”“うめ”“しぞ”の4種類を準備しました。私のお勧めは“うめ”と“しぞ”のそうめんです。

さわやかな香りで、さっぱりとそうめんが食べられます。

暑い日に、ぜひ、試してみてください。

今年の流しそうめんは、3.2kgのそうめんを茹でました。

流しそうめんが終わってみると、2/3はなくなっていました(笑)

今年は、昨年よりも、おかわりをされる方が多かったように思います。

まだまだ、楽しいこと一緒にたくさんしていきましょう！

