1日の流れ

時間 / 曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5:00	起床 整容						
6:00							
7:00	朝食						
8:00	歯磨き ・ トイレ						
9:00	入浴（週2回） ・ PT（2週間に1回）						
10:00	お茶						
11:00							
12:00	昼食						
13:00	歯磨き ・ トイレ						
14:00	余暇活動 ・ 体操						
15:00	おやつ						
16:00	トイレ						
17:00							
18:00	夕食						
19:00	歯磨き ・ トイレ						
20:00	臥床 投薬						
21:00							