



今回、担当させて頂く酒井です。

九十九荘で働く事になって、2年目になりました。

まだまだ未熟ではありますが、自分なりに頑張っていきたいと思います！



話は変わりますが、6月に入ると梅雨の時期です。皆様は何を連想しますか？

私は紫陽花が1番に出てきました。小さい頃は紫陽花が咲いているのを見て、梅雨だな・・・と母や妹、弟と一緒に話していました。森の近くに家があるので、よくかたつむりや、カエルを見かけます。田んぼの近くを車で通る時はカエルの大合唱が聞こえるので、今年も来たんだなぁ・・・と思っている自分がいます(笑)

最近気温が高くなったり、急に低くなったり、と体調を崩しやすくなってきているので、風邪などをひかないように注意していきたいですね。私もちょっと風邪をひいた時があったので・・・(苦笑)。

また、脱水症状が起こらないように、水分補給していきましょう。梅雨が過ぎれば、ムシムシとした暑い日が続くので、日焼けや熱中症対策も考えなければいけないですね。日焼けは特にしたくないです。

殆ど私事でしたが見て頂き、ありがとうございました！

