ご寄付

沼倉　久　様
篠田　考道　様
ダンススクール朝顔　様
九十九荘家族会　様

新規採用職員・パート

協和厚生園　怒賀　充男
十倉厚生園　中村　幸愛
　　津田　邦江
デイとくら・輝　高橋　鈴
　　今野　季佳
青空保育園　木樽　真理
九十九荘　市原　充浩

復帰職員

十倉厚生園　高美　絵美

トピックス

富里市役所から九十九荘の利用者の皆さんにエコバックのプレゼントをいただきました。スイカと「とみちゃん（スイカのキャラクター名）」が沢山描いてあり、小さく纏められる機能性抜群のエコバックです。有難うございました。

清郷ヒストリー

昭和61年（1986年）社会福祉法人清郷会が認可され協和厚生園が開所した際に掲げた看板です。
まだ相談事業なんてない時代です。歴史を感じます。今も現役で皆さんを温かく迎え入れています。

清郷会 アートコレクション

「毎月のカレンダー」
九十九荘

特養では毎月、利用者の皆さんが塗り絵をしてくれて、カレンダーを賑やかにしてくれています。

「打ち上げ花火」
デイとくら・輝

障子紙を水性ペンで染ました

「月見うさぎ」
十倉厚生園

余暇の時間に、足裏に塗料を付けて、足形でうさぎの体を型取りしました。

「フラワーアレンジメント」
日吉厚生園

先生に教えていただき、皆さんで作った作品の一部です。

「あき」
青空保育園

折り紙で栗とぶどう、柿を作って貼りました。

編集後記

今年は残暑が長く続きましたが、皆様体調は大丈夫でしょうか？令和3年10月現在、コロナウイルスの東京感染者数は100人台をよくテレビで見るようになり、緊急事態宣言も解除されましたね。これを機に外出される方や、まだ気を抜かない方が良いという考えの方様々だと思いますが、私は自分と周囲の人達に迷惑が掛からないように行動していきたいと思います。1人で釣りに行くなら大丈夫でしょうか（笑）来年は1つでも外行事が出来れば良いなと思います。　（九十九荘　宮澤 記）

きよさと なつ

No.72　2021.10発行
社会福祉法人　清郷会
協和厚生園／日吉厚生園／九十九荘
十倉厚生園／デイとくら・輝
青空保育園／ワークわく・きよさと
ほっとライフ・きよさと
TEL0476(93)1535㈹

九十九荘の平均年齢87歳の笑顔

目次

特集「ワークわく・きよさとのちょっと深いいお話」……2
ほっとライフきよさと「2021年　新入居者＆新職員紹介」……3
日吉厚生園「Spring～Summer」……4～5
ワークわくきよさと「春の行事」……6～7
協和厚生園「協和厚生園の上半期」……8～9
九十九荘「夏・秋行事と敬老会　特養お祝い者」……10～11
青空保育園「青空Summer 2021～夏の思い出～」……12～13
十倉厚生園／デイとくら・輝「機能訓練」……14～15
寄付御礼・職員の動き・清郷会アートコレクション・トピックス……16

清郷会のホームページアドレス
https://kiyosatokai.or.jp/

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

特集　ワークわく・きよさとのちょっと深いいお話

きっかけ

生活支援員　6年目
宇佐見　彰孝

ワークわく・きよさと所属の宇佐見です。この仕事に就いたきっかけは、とある方の一言が大きいです。

私は中途採用でこの清郷会に入りましたが、前職は長距離ドライバーでした。そこでトラック整備士の方に転職の相談をした際の『〇〇師、〇〇士とか、何でもいいから専門職（スペシャリスト）になったら?』という言葉が心に響き、高齢化社会という事もあり介護福祉士を目指す事にしました。当初は老人介護しか頭になかったのですが就職活動をしていくうちに障害者支援という仕事に巡り合いました。

この仕事に就いて良かったと思う所はやはり利用者さんの笑顔です。出勤時に『おはよう』と挨拶をすると満面の笑みで挨拶を返してくれますし、作業が上手くいった時の『出来たよ』という報告と共に見せる笑顔で私も嬉しくなります。支援員として利用者さんを支える立場ではありますが逆に学ぶ事も多く、『共に笑い共に羽ばたく』という清郷会の理念を実感する日々です。

福祉の世界に入ってから5年が経ち、当初の目標であった介護福祉士試験にも合格する事が出来ました。あの時、世間話で何気なく話した名前も分からない整備士の方へ『ありがとうございます!』

ワークとの出会いから現在

生活支援員　4年目
森　信二郎

ワークわく・きよさとに入社して3年が過ぎました。他業種からの転職で入社して直ぐに段ボール回収でマイクロバスや2トン車に乗るよう言われ、普通車しか乗ったことが無い私にとっては毎日が必死でした。「これからどうなるのだろうか」と緊張の連続だったことが今となっては良い思い出です。

現在の利用者さんとの関係性はどうかというと、直接皆さんの笑顔が見られる時などは、まずまず良好なのかと感じています。課題としてはどうしても偏りが見られるので、皆さんとなるべく平等に接するようにしていきたいです。

これからも職員・利用者さんとコミュニケーションを取りながら微力ではありますが、力になれたらと思っています。

所長・課長メッセージ

ワークわく・きよさとの職員は、今回のお二人を含め、他業種から転職組もしくは未経験者が多く在籍しています。福祉しか知らない私にとって、職員からの"素朴な疑問?"を投げかけられると"ハッ"とさせられる時があります。就労支援には、福祉とは相反する視点が必要だと思い、職員からの"素朴な疑問?"を、改めて考え毎日を過ごしています。

ワークわく・きよさと所長
片山 純

全く違う世界からこの福祉の道を選んで頂き、様々な苦労も感じているかと思いますが、今では利用者さん・職員から頼りにされる存在となっています。悩みを分かち合い喜びを共有し、片山所長のもと、一つになって頑張りましょう!

ワークわく・きよさと課長
三木 かほる

ほっとライフ・きよさと

2021年　新入居者&職員紹介

新入居者

丸山　丈夫 さん
64歳

*7月1日より三歩ハウス入居
*趣味：野球・山登り
*富里市内の工務店勤務
・出勤：月曜日～土曜日
・仕事内容：現場にて、主に資材の積み降ろしや片付け

ご本人より
「一人暮らしで不安な為、
工務店の社長に相談し
入居する事になりました。
自宅では、話し相手もいなかったのですが、
今はホームの皆と会話しながら
楽しく過ごしています。」

職員

石川　泰子 支援員

4月よりワークわく・きよさとから、ほっとライフ・きよさと勤務になりました石川です。
新人1年目、ホームの利用者さん達と日々奮闘しています。
早くコロナが終息して、色々なイベントが出来る事を楽しみにしています!

今年の夏季休暇も緊急事態宣言が発令してしまいましたが
皆コロナに感染することなく元気に過ごしています!

協和厚生園の上半期

自治会選挙結果

今年度（任期２年）の自治会役員は、以下の４名に決まりました。
以前の様に園外での活動は難しいですが、行事のお手伝いやさくらの会の司会、自治会図書係等様々な活動を行っていきます。

会長　大藤幸一　　副会長　石塚修　　副会長　鈴木律子　　書記　山口久美子

1ヶ月に1回のさくら食堂の
お手伝い！
みんな何選ぶの～？

図書館開催しているよ！
一緒に本読もうー！

日曜日に行われる
「さくらの会」の司会を
務めています!!

夏祭りの準備は
私に任せてください！

班活動紹介 赤とんぼ班

高齢者と手厚い支援が必要な方の活動グループ「赤とんぼ班」が出来て5年が経ちました。初めは慣れない介護や体調管理に職員は必死でした。命と隣り合わせの緊張感を実感しながら、安全と丁寧を念頭に入浴や排泄、食事介助等の基本的な支援を続け、今まで大きな事故もなく支援を提供することが出来ています。

今年度は赤とんぼ班を２つに分けてもう一歩踏み込んだ活動をすることになりました。普段の生活に加え、ちょっとだけ素敵な時間を提供することで皆様の笑顔が増えた気がします。高齢者の方や落ち着いて過ごしたい方の「ほのぼの」は静かな場所でゆっくり陶器の湯飲みで美味しいお茶を飲んで過ごしたりします。比較的若い「いきいき」は意見を出し合いゲームやドライブ等活動的に過ごし、最近はよく笑い声が聞こえてきます。その人らしい、その人が望む様な人生が送れる様に、これからも寄り添って出来る限りお手伝いしていきたいと思います。

いきいき

今日は
ボッチャの
気分よ♪
頑張るぞ！

ドライブに
出発ー！
どの利用者さん
にも大人気です

ほのぼの

今日は黄色にしようかな～

このお茶は格別だわ

久しぶりの作品展

沢山の作品が飾られています

千葉県知的障害者福祉協会が主催の第48回手をつなぐ作品展が7月29日～8月1日にユニモちはら台にて行われました。今年度もコロナ禍で販売される機会が少ない状況でしたが、日中活動の中でコツコツと作品作りを進めてきました。

担当：五木田葉月

協和厚生園の作品について

協和厚生園では園全体で一つの作品を作っているのではなく、各班で作品を考えて作成しています。

木工品を作っている班では、椅子型のプランター置きを毎年作っています。その他の班では、ストラップやブローチなどの小物を作っていますが、毎年同じ作品を作るとは限らず、新しい物にもチャレンジをしています。その為、協和厚生園の作品は色とりどりです。毎年作る作品も変わっているので、イベント等販売で見かけましたらぜひ手に取ってみて下さい。

木活班が作った鉢置き。
これに置いたら映える！

ポンポンストラップ。かわいい
でしょー！売れるかな～

作品作りについて

作品作りに当たっては、１人１人出来る事が違う為、その人の出来る事や強みを活かして作品作りに参加して頂いています。一つの作品の工程を「工程①、工程②、梱包、値段貼り」と言うように細分化し、出来る事を行ってもらっています。徐々に形になると嬉しい物で、完成するとみんな笑顔が溢れます。

ポンポン作りは私が担当!!

台紙きれいに入るかな？

最後まで想いを込めて…

販売を通じて感じたこと

今回、手をつなぐ作品展に参加させて頂きました。初めての事で分からない事も沢山ありましたが、中野学園の西山さん始め、他事業所の方にも大変お世話になりました。

売り場には、商品だけではなく、職員と利用者さんが一緒に作業を行っている様子の写真などがあり、楽しく笑い合っている写真が印象的でした。お客さんも写真を見て下さったり、各事業所でどんな事を行っているのか聞いて下さったりする方もいらっしゃいました。売り場に実際に立って、お客さんが笑顔で商品を買っていく姿がとても嬉しかったです。

後日、協和厚生園の利用者さんにも売れた事を話すと、自身の作った商品がお客さんの手に渡った事が嬉しいと笑顔で話されていました。買って下さったお客さんも作った利用者さんも売り場に立った私も全員が嬉しくなった販売会でした。

コロナウイルスワクチン

全体的なコロナウイルス感染拡大が続いています。
千葉県に於いても、まん延防止措置や緊急事態宣言が繰り返されているところです。
協和厚生園では、徹底した感染予防対策を引き続き行っています。利用者の皆さんは去る7月12日1回目、8月2日に2回目のコロナウイルスワクチンの接種を受けました。日吉台病院の医師が来園され、広い訓練棟で行い、待機中もソーシャルディスタンスを保っています。2回目の接種後に発熱者数名出ましたが、いずれも大事には至らずに済んでいます。職員も各居住地での接種を進めています。
コロナ疲れが限界に達している方も多いと思いますが、我々は『現在』を生きなければなりません。
辛い『現在』を、『未来』が優しく癒してくれるのを信じて…。
法人全体でも職員及び各施設の殆どの方々はワクチン接種が終了しています。（保育園児は除く）

みなさん、
緊張して
いますね…

ワークわく・きよさと 春の行事

今年４月になり、新たに**５名**の利用者さんが仲間に加わり新年度がスタートとなりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により全ての行事・販売が中止となっています。現在もそんな状況ではありますが、４月２７日（金）に社会人マナー演習『懇親会』を施設内で実施しました。新型コロナウイルスの流行以降、ワークわく・きよさとでは初めての行事です！

本来は外食を通じて社会人としてのマナーを学ぶ目的もあり、新利用者さんの歓迎を含め皆さんとの親交を深める行事となっていますが、今回は販売の流れ・イメージを持ってもらうため、販売経験の無い利用者さんを中心に模擬店形式で昼食を準備しました。

初めてのテント組み立ては「難しかった」との声が多かったです！

4種類のお弁当を用意！金額が異なりましたが、お金の受け渡しは間違えることなく行えました！優秀です☆

三等分にカットし揚げました。お砂糖をまぶして出来上がり！安全・衛生面への意識を持って行いました。

ジュース・チュロスも付き、いつもと違う昼食に利用者さんも大満足☆

昼食後はビンゴゲーム・ジェスチャーゲームをしました！いつもとは違う限られた中での行事となりましたが、久しぶりに行事の雰囲気を楽しむことが出来ました。

初めての販売・行事を行ってみて一言

準備から片付けまで大変だったけど楽しかったです。
Wさん

お金の計算を間違えることなく出来て良かったです。初めてゲームの進行を担当して緊張しましたが、最後までやり遂げることが出来ました。
Uさん

学校でも販売会はありましたが、ワークわく・きよさとでの行事は初めてだったので緊張してしまいました。販売のイメージをもって楽しむことが出来ました。
R・Nさん

みんなと協力して行えました。楽しかったです。
T・Nさん

異動職員

支援員　室井 果紀

7月よりワークわく・きよさとでお世話になります室井果紀と申します。

十倉厚生園に７年、ほっとライフに５年在籍。一年間の育児休暇を終え、復帰と共にワークわく・きよさとへと異動となりました。日中利用者さんの支援に携わるのは久しぶりで「わくわく・どきどき」しながら出勤初日を迎え、あっという間に２カ月が経ちました。毎日何が正解なのか分からず園内をウロウロしている事ばかりですが、利用者さん・職員さんから優しく教えて頂けるので楽しくお仕事をさせてもらっています。これからもっと利用者さんの事を深く知れるようコミュニケーションを大事にして、初心を忘れず頑張りたいと思います。皆さんどうぞ宜しくお願いいたします。

7月10日から18日にかけてトイレの改修工事

便器の増設をするため、男子トイレ・女子トイレの入れ替えをしました。開所当初に比べ利用者さんの人数も増え、休憩時間には混雑する事も！

工事期間中は本館が使用出来なかったため施設外就労・除草作業・別館作業・福祉センターの一室を借りての作業となりました。変則日程となりましたが、皆さん自分の担当する作業内容を把握し行動することが出来ました!

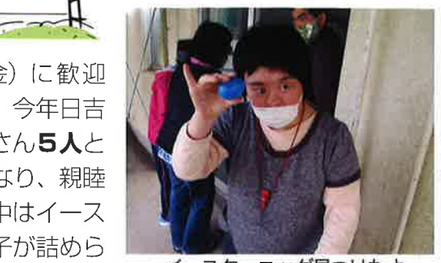
Spring ~ Summer

日吉厚生園

コロナ禍が長引く中ですが、日吉厚生園では月１回のペースで感染症対策に取り組みながら行事や余暇支援が行われています。小規模ではありますが、利用者さんの日頃の労をねぎらい、外出などが出来ない今、少しでも気分転換を図っていただこうと季節に合った催しを企画しています。今回は春から夏にかけて行われた行事と余暇支援をご紹介します。

4月 歓迎会

４月１６日（金）に歓迎会が開かれました。今年日吉には新たに利用者さん**5人**と職員**2人**が仲間となり、親睦を深めるため午前中はイースターエッグハントを行いました。お菓子が詰められた卵型のカプセルを皆さんと協力して探していきます。棚の奥や引き出しの中などから卵が見つかる度に歓声があがっていました。午後は新人さんの紹介が行われ、皆さん少し緊張気味でしたがそこは笑顔でカバーしてくれました。最後に皆さんでフォークダンスを踊り、この１日でかなり打ち解け親しくなれたのではないでしょうか。



イースターエッグ見つけたよ

タマゴの中のお菓子もいただきました

タマゴに好きな絵をぬりましょう

新しい利用者さんの紹介です

5月 余暇支援

５月２９日（土）に余暇支援が実施され、この日の午前中は染め物、午後はレクリエーションを行いました。染め物は布製のバッグを所々輪ゴムで縛り、アクリル絵の具を溶かした水に入れ約２日間浸けこみました。輪ゴムを外すと何とも味のある絞り染めになっており、その後、バッグをエプロン入れや上履き入れに愛用している方もいらっしゃるようでした。午後のレクは花紙で金魚を作り、うちわですくうゲームを行いました。少し早い縁日気分を味わえたようです。

輪ゴムでバッグを縛ります

何色に染めましょうか

気分は縁日たくさんすくえるかな

6月 水無月祭

６月１８日（金）に水無月祭を開催しました。午前中は体力テストが行われ、握力、５０m走、長座体前屈、ハンドボール投げ、立幅跳びの５種目が実施されました。富里特別支援学校の協力を得て、体力測定器をお借りし本格的なテストが行われました。ちなみに５０m走で一番早いタイムは９.４６秒、握力で一番の力持ちは、右３３.３キロ、左３４.９キロでした。午後はお茶体験を行い、練り切りでお花の形の和菓子を作りました。皆さん上手に茶筅で抹茶を点てることができました。

５０m長いなあ

茶筅でお茶を点てましょう

長座体前屈、体柔らかいのは誰かな

上手に練り切りが出来上がりました

7月 余暇支援

７月２４日（土）の余暇支援は、午前中にチーズケーキ作りと、午後は園庭で水遊びを行いました。チーズケーキ作りはオレオクッキーを細かく砕くことから始まり、生クリームを泡立てたり、チーズクリームを柔らかくするためかき混ぜるなど工程が沢山あり大忙しでした。最後はかわいいカップにオレオとクリームを層になるように重ねて入れ、上にバナナやアラザンを飾り完成させました。酸味と甘みのバランスがちょうどよく美味しくいただきました。午後の水遊びは天気も良くとても盛り上がりました。水鉄砲やホースで水をかけ合い、一瞬でも暑さを忘れ涼むことができました。

まずはクッキーを細かく砕きます

生クリームを泡立てるのが大変でした

おいしそうです、早く食べましょう

水遊びスタート！

全身ずぶぬれ、プールに入って休憩です

十倉厚生園

利用者の皆さんは、月・火・木・金の日中は作業活動を行っています。現在は、感染症予防の為に、新しい生活様式の中で常に３密を避ける事を徹底しながら取り組んでいます。未だ不安はありますが、「禍を転じて福と為す」ということわざのように、今まで以上に明るく健康的な生活を送りながら、生き生きと活動している皆さんの様子をご紹介します。

９時４５分、作業開始を知らせる
「太陽にほえろ」のテーマ曲が流れます。

休憩用のお茶とコップを持ち、「作業だよ！」と、声を掛け合いながら、居住部から移動を始めます。（写真左）
通所部は、登園後はデイ棟で過ごし、担当職員の迎えにより、各作業場所へと移動しています。（写真右）

トライ科　育晴班

主な作業は、養鶏とポニーの飼育です。馬房の掃除、餌入れや水入れの掃除等職員の手伝いをしています。他にも、杉林整備や剪定の片付け等の環境整備的な活動も頑張っています。

トライ科　園芸班

花壇でお花を育てています。まず、土作りの為に鶏舎から鶏糞を運ぶ作業から始まります。そして、水遣りや草取りを頑張り、今年の夏はマリーゴールドが綺麗に咲きました。園庭の草取りや、一輪車での枝葉の運搬も行っています。

トライ科　農芸班

季節に応じた野菜を栽培しています。今年度から鶏舎北側の広大な畑にてさつま芋の栽培を開始し、暑い時も草取りを頑張っていました。最大の楽しみは野菜の収穫です。素敵な笑顔が見られています。

ライフ科　創作班

紙ちぎり、ペットボトルキャップやビーズのプットイン、シュレッダー、ビーズ通し等皆さんに適した手指機能訓練、動作法等の機能訓練、歩行訓練を中心に活動しています。明るく健康的にマイペースで頑張っています。

ライフ科　菜園班

杉林整備を行っています。杉の枯れ枝を焼却場まで運搬するのが主な作業ですが、力のある方は、大きな枝を運んでくれます。室内作業では、皆さんに適した自立課題を提供し、楽しく取り組んでいます。

ワーク科　工芸班

コロナ禍になってから作業室の中央にビニールシートを設置し、中央で仕切り居住利用者さんと通所利用者さんのスペースを分けて作業を進めています。イベントは少なくなりましたが「手をつなぐ作品展」では人気の製品にお問い合わせもいただきました！
今後も皆様に愛される製品作り頑張ります。(^▽^)/

ワーク科　受工班

工芸班同様、作業スペースの中央にビニールシートを設置し、スペースを分けて作業を行っています。ホワイトボードマーカーの中綿入れやサインペンのキャップ加工、スーパーで販売する生姜の袋にシールを貼る等、職人のようにどんどん作業を進めています。これからもコロナに負けず頑張ります！！

デイとくら・輝

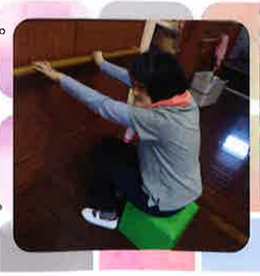
デイでは、月に１回順天堂大学より発達障害と重度・重複障がい者の教育を専攻されている飯島先生をお招きして動作法講習会を行っていましたが、コロナ禍で行う事が出来ない為、今年度より積極的に身体を動かそうと、機能訓練日を設けています。

まずは、全員で車椅子体操の動画を見ながら準備運動！

その後は、各利用者さんごとにメニューを決めて身体を動かしています。

動かしづらい足を弛緩していきます。

熱のこもりやすい方は伸体をしてストレッチ！



スクワット頑張っています。

２人介助の安定した姿勢で歩行訓練中！

九十九荘　夏・秋行事

外出自粛をするようになってもう２年以上経ちました。以前はいちご狩りや日帰り旅行に行けていましたが、今は屋内で何とか皆が楽しめるような行事を考え、職員一丸となって頑張っています。今年も納涼祭、敬老会、どちらもお客さんを招くことは出来ませんでしたが、感染防止を第一に考えて、利用者の方々が少しでも季節を感じられるような食べ物や雰囲気を工夫して行事を行いました。

飲食スペースは広めにとり、仕切りで区切って少人数用にしました。

好きな物いっぱい取ってきた！

夏はやっぱりかき氷！
練乳イチゴ味です

暑い日はやっぱりコレ！
お酒好きな人が多いです

射的にパチンコ！当たるとお菓子や景品が貰えます！

広い場所でゆったりと昼食です

プレゼントを貰ってニッコリ

今回も屋内での行事となりましたが、焼きそばやたこ焼き、パンにお寿司にかき氷と、利用者の皆さんも好きな物を選んで食べられて、とても満足してくれました。中でも色々な味やトッピングなど、自分でアレンジ出来るかき氷は大人気で、おかわりする利用者も何人か見られました。

職員の田中さんもパチンコと射的を用意してくれ、利用者の皆さんも景品をもらい大盛況でした。

敬老会　特養お祝い者

麻生みち様　102歳

大正８年11月7日生

小堺慶子様　102歳

大正８年９月５日生

鈴木静江様　101歳

大正９年12月５日生

並木ふさ様　99歳

大正11年５月23日生

小川冨美子様　95歳

大正15年６月15日生

木川よし様　95歳

昭和２年３月５日生

原美那子様　88歳

昭和８年５月３日生

五十嵐瑞江様　88歳

昭和８年12月10日生

石井千恵子様　87歳

昭和９年２月９日生

萩原きく様　87歳

昭和９年５月20日生

田中敏子様　77歳

昭和19年４月３日生

山本美智子様　77歳

昭和19年10月18日生

特養では、100歳越えの方が３名となりました！ 99歳の方もおられ、来年は４名になりますね！記念写真ではご家族や職員が洋服を選び、おしゃれをしました。皆さん素敵な笑顔を見せて下さり、また１年健やかに過ごせるよう、職員も頑張っていきます。(*^_^*)

青空保育園

青空Summer 2021 ～夏の思い出～

理事長先生がたくさんかぶと虫をつかまえてきてくれました

今年の夏もコロナ渦で過ごすことになりましたが、子ども達は水遊びや夏祭りなど、たっぷり夏を満喫することが出来ました。

いつもと違ったかたちの行事、活動もありましたが、子ども達の笑顔と「楽しかった～」の言葉に癒され、職員も頑張って良かったな～と感じました。

みなさんにも写真と一緒に青空保育園の夏を紹介します。

今年もアットホームな夏祭り、それぞれのペースで楽しみました！

夏の暑さもへっちゃら！

今年も畑で大きなスイカがとれました！

みんなでおいしくいただきます！

たっぷり水遊びができました！みんな楽しそう！

ボディペイントも楽しみました！

あおぞらファーム

野菜の収穫もがんばります！