

お仕事 インタビュー

ほっとライフ・ きよさと



今回は就職をされ、日々お仕事に取り組まれている2名の方にお話を伺いました。

現在、グループホームでは日中の活動先として、生活介護通所施設や就労移行支援施設に通われている方が多いです。就職されている2名の方は、それぞれの場所で頑張られている皆さんの良い刺激になっているように感じています。インタビュー形式にて、いくつかの質問をさせていただきますのでご紹介したいと思います。

- Q1 やりがいを教えてください。
- Q2 大変な事はありますか？
- Q3 今年度の目標がありましたら、教えてください。



- A1 お掃除をして、園内を綺麗にする事です。
- A2 モップ洗いや雑巾拭き、寒い時期の水仕事です。
- A3 洗濯等、新しい仕事にもチャレンジをしたいです！



- A1 会社内の清掃を行い、綺麗な環境を保つ事です。
- A2 朝の出勤時間が早いです。自転車・バスを利用し、出社しています。
- A3 今まで通り、丁寧に仕事へ取り組んでいきたいです。

世話人の仕事

日々、利用者さんの生活を支え、支援に携わってくれている世話人さんにも、お仕事についてお話を伺いました。
食事作りから、体調面・情緒面への配慮、ホーム内に起こった様々な出来事への対応・引継ぎをしてくれています。
大変な事もあると思いますが、その中でも長くお仕事を続けてくれるMさんへ今回お話を伺いました。

- Q1 お仕事を通じて、嬉しかった事はありますか？
A1 利用者さんと接する中で、気軽に話しかけてくれたり一つの話で一緒に笑い合える時です。また、利用者さんの要望に応じた際、「ありがとう」の言葉があった時です。
- Q2 やりがいを感じる部分は、ありますか？
A2 一人ひとり年代や個性、状態が異なる中、個々に応じた言葉掛けで、ゆっくりのペースではありますが、変化が見られる様になった姿を感じられた時です。
- Q3 長く働き続けてくれている理由を教えてください。
A3 今年9月で6年になりますが、今まで4ヶ所のグループホームに携わり、利用者さんの笑顔を見たり、コミュニケーションを取っていく中で（時には注意を促す事も…）、少しずつ信頼関係が築けている事が大きいです。またグループホーム会議が設けられ、世話人同士の情報交換により、新しい仲間作りができ、一つひとつの出会いにも感謝をしています！

～利用者さん、世話人さんへお仕事に対する意識や考えを聞くことができ、良い機会となりました～
また世話人さんの募集も随時行っていますので、今回の広報誌をきっかけにグループホームのお仕事に興味を持たれる方が居ましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

*メールアドレス (hottolife@kiyosatokai.or.jp) *電話番号 (0476-37-5216) 担当：常世田

特集

協和厚生園の

ちょっと… 深い話

1年目 川又 崇宏 リスペクト



桜とハイチーズ！

一人暮らしを始めて、この春で6年目になります。これは、良くも悪くも私を作った時間。きっかけは7年前、「誰かの為になる仕事がしたい」という漠然とした思いの中で出会った福祉という仕事。そして仕事に就いた先春。学生時代からのだらけていた生活と、利用者の方々の生活を比較すると、自分の情けなさを実感するものでありました。

協和厚生園の夜は早い。22時消灯……。そして朝も早い。早い方は翌4時過ぎから次第に目を覚まし始め、7時30分頃から朝食が始まります。私の基準が「私」だからその様に感じるような生活をしてきたのかもしれない。いつでも買物に行ける訳でもなく、食べたい時に食べたい物を食べられる訳ではないのです。ただただ生活の表面でしかない部分ですが、こういった生活を毎日送っている利用者の方々に心からリスペクトしていると共に、どれだけ私がかがままで恵まれた生活をしているのかと気付かされました。

一人暮らしが私を作った時間である様に、誰もがたった一つの人生を歩んでいます。私は協和厚生園の利用者の方々の「現在」しか知りませんが、誰にでもその人を作った「過去」があります。御家族、関係者様を含め全ての過去に、現在にリスペクトを……。そして未来へ……。

私は毎日、仕事が終わって車の運転をしている時と湯船に浸かっている時、横になってからの10分位を「考える時間」にしています。何を考えるかはその日によって違いますが、大体はその日の出来事の場面を思い起こしてその時に関わった利用者の方々が私の言動で「どう思ったか」を考えている事が多いです。実際に利用者の方々に聞く事は難しい場合も多いので確かめる事はあまりしませんが、私は「考える事」が大事だと思っています。1日の支援を振り返る事、そして反省をしたい時には思い出し笑いをする事もあります。その様に繰り返しているうちに私の1年はあつという間に過ぎてしまいます。だからこそ、1日を大切に。そう思いながら支援をし、利用者の方々と多くの関わりをもって過ごしていきたいです。もちろん、その様な余裕が無い時もあります。疲れて何も考えられない時もあります。でもこれを止めてしまったら、きっと私らしさはなくなってしまうと思うのです。

私は昔から何事も深く考え込むタイプの人間で、自分自身もそれを「短所」だと思ってきました。でもこの仕事に就いて自分のこの短所を少し好きになれました。言葉以外にも気持ちよくみ取る方法は沢山あって、本当にそう思っているか確かめるのは難しくてもその気持ちを踏まえた支援を行い、そしてその支援が上手くいったりいかなかったりする事にこの仕事のやりがいを感じます。

3年目 大森 茜 退勤後の過ごし方



新年会で仲良くピース！

私が、この仕事に就いて変わった事



笑顔が素敵です！

中谷 祐樹 5年目

私がこの仕事に就いて変わった事が2つあります。
1つ目は挨拶ができるようになった事です。皆さん、挨拶の大切さを知っていますか？色々な考えがあるかと思いますが、私は「自分の心を開く」という意味だと捉えております。心を開く事で相手に自分は敵ではないと合図を送る、コミュニケーションの入口でもあります。たった一言でそこまで広がる言葉は他に知りません。私はこの考え方を就職した時から抱いており、これからも実施していくと共に挨拶の素晴らしさも伝えていきたいです。

2つ目は親への気持ちです。高校生まで家事を知らず、親任せで実家に住んでいました。ある日の専門学校での授業で「最近の実習生の中にはお米を洗剤で洗っている人がいる。」と話があり、家事を経験してこなかった人がそういう事になりうるという内容でした。これから先の事も考え、私は就職と同時に一人暮らしを始めました。何もしてこなかった私は掃除、洗濯、炊事、買い物等を苦痛に感じると同時に親への感謝の気持ちが強くなりました。親任せで実家に暮らしていた事に対して申し訳ない気持ちも生まれ、だからこそほんの気持ちではありますが、親への感謝の思いで毎月の自分の給料と一緒に外食に出掛けています。自分にとって当たり前前の生活は、実は当たり前ではなくだれかが陰で苦労していることを知りこれからも親への感謝の気持ちを一生かけて伝えていきたいと思っています。

ワークわく・きよさと 冬の行事

テーブルマナー演習 (忘年会)

12月7日(金)、午前中は作業を行い、お昼から午後にかけてテーブルマナー演習を行いました。今回はなんと…!!初めての焼肉!!すたみな太郎へ!!
食いたい物を取りに行き、焼くのも自分たちで。利用者さんからも好評でした。



美味しいお料理をお腹いっぱい食べることができ、皆さん大満足★☆☆一年間、お疲れ様でした。

一年に一度の癒し旅・宿泊訓練

2月21日(木)・22日(金)は、ワークわく・きよさとの皆さんが楽しみにしていた宿泊訓練。心配していた天気にも恵まれ、今年は埼玉県秩父へ行ってきました。



展示されている飛行機
近くで見ると迫力がすごい!!
シミュレーションなど貴重な体験をすることができ利用者さんも興味津々でした。

三十槌の氷柱



芸術的な天然氷柱を見ることが出来ました。自然の力に驚きと感動です。

和銅鉱泉旅館



夜の宴会は大盛り上がり!!カラオケやゲーム大会をして楽しい時間を過ごしました。

こども動物自然公園



2日間、お仕事のことを忘れ…(笑)心身ともにリフレッシュ出来ました。楽しい旅行も無事に終わり、また1年、頑張りましょう!!



仮装、素敵ですね



全員集合!!



協和厚生園の桜もキレイです!



みなさん、字が上手!!



しっぽ取りゲーム。逃げてー!!



いちごでピース!



みなさん、いちごに夢中...

協和厚生園の春夏秋冬



大きいお芋!

2つも持って嬉しそう!



成田POPラン! 頑張りました!

どっちのパンにしよ~?!



頑張ったよ~!!



山車をひいてみんな頑張っています



食べものでハイチーズ!



帰省中の夜の花火、楽しんでますね!



BBQ で使う野菜を収穫!



カボチャ焼いていますね! おいしそう!!



むゆゆポンキタン!

お正月はみなさん正月あそびをしました

かるたも真剣ですね!

ボッチャ大会! 好プレー賞頂きました!

全員の集合写真! 文化祭です!

サークル紹介

昨年度の4月から、毎週水曜日の午後にサークル活動を行っています。



創作サークル

たのしそう!!

こいのぼり作成中!!

創作サークルでは利用者の意見を取り入れながら季節に合わせた制作を行っています。



映画サークル

話題になった映画を鑑賞したり映像を撮影する活動を行っています。文化祭では撮影した映像を使い、サークル紹介映像を作成し発表しました。

ダンスサークル



園内行事等の発表を目標に、ダンスを楽しんで練習しています。

みなさん頑張っています

みんなガンバレ!!



ソフトボールサークル

かまえ方、素晴らしい!!

ソフトボールサークルは夏の大会に向けて練習を行っています。去年からは、十倉厚生園と合同チームになり、より一層活気づいたチーム清郷会の活躍にご期待ください。

合唱サークル



初めてのサークル。鈴も持って、歌っていますね。

法人合同行事や園内行事での発表を目標に、歌や楽器演奏を楽しみながら練習しています。

良い天気でみなさんががんばりました!!



陸上・FDサークル

上手に投げます!!

体力の維持・向上を目的に熱心に活動しています。スポーツ大会にも参加!!

九十九荘

2019

2018



青空保育園との交流会です。園児たちが踊りを発表してくれたり、ご利用者さん達と玉入れて遊んだり、最後には手作りのメダルをプレゼントしてくれました。子供たちの元気な姿に職員・利用者さん、共ににっこりです。



法人施設全体で、感染症の勉強会を行いました。毎年振り返りになりますが、同じことを繰り返し学ぶことは大切なことです。今回は実際に体調を崩した人がいた場合の対応や、準備しておく物の確認、動きの流れなども勉強しました。



デイサービスでは年末恒例の忘年会を行いました。

皆でジュースで乾杯した後に、ケーキやお菓子を食しながらカラオケを心行くまで楽しみました。途中、職員がサンタクロースの恰好をして登場し撮影会をしました。とっても盛り上がった1週間でした。



毎年恒例の餅つき大会。車椅子に座っている人も思わず立ち上がり、豪快に餅をついています！昔を思い出して、やる気が溢れています。



こちらも毎年、豆まき大会です！鬼に扮した職員に向かって、皆さん一斉に豆を投げています。大きく腕を振って、面白そうに身体を動かしてくれました。



今年は何回も雪が降りましたね。窓の外も真っ白になって、暖かい屋内からでも皆さん冬を実感されていました。雪が積もって嬉しそうにされる方もたくさんいました。雪だるまを見て皆さん嬉しそうです。

青空 保育園

みんなで食べるとおいしいね!!

栄養士 佐々木 彩先生

青空保育園では、お昼の献立に三大アレルギー原因食材の乳・卵・小麦を使用していません。これによりアレルギーのある子もいない子も同じ食事を食べる機会を増やすことができました。手作りおやつは蒸しパン・カップケーキ・クッキーも全員で食べられます。先生や友だちと同じ食事を安心して楽しく食べて大好きな給食の思い出を沢山残してほしいです。



ポテトサラダ
マヨネーズの代わりに卵不使用マヨネーズを使用しています。

ハンバーグ
卵の代わりに米粉、片栗粉の代わりに米パン粉を使用しています。

コーンスープ
牛乳の代わりに豆乳、小麦粉の代わりに米粉と片栗粉を使用しています。



鶏肉のバーベキューソース

パスタサラダ
麺は、米粉麺を使用しています。

ポトフスープ
ウィンナーは、卵・乳・小麦不使用ウィンナーを使用しています。



米粉のクッキー♡

材料
米粉・砂糖
アレルギー用マーガリン
豆乳・サラダ油



米粉のバナナケーキ☆

材料
米粉
ベーキングパウダー
きび砂糖・サラダ油
調整豆乳・バナナ
メープルシロップ

米粉を使ったチョコレートケーキとクッキー
今日は苺ものって、とっても豪華!!



子育て支援活動『どんぐりクラブ』

保育士 増淵 亮子先生

子育て支援活動「どんぐりクラブ」は、毎週火・木曜日、家族で子育て中の方々に保育園を開放し、安全安心な環境の中で親子が和やかに遊ぶ場です。

時には栄養士、看護師の専門的な育児講座を企画したり、ボランティアの方々に講師に招いて趣味の講座を開催しリフレッシュの時間を提供しています。

孤立しがちな育児の時期を、心豊かに楽しく過ごせるよう応援したいと思っています。



十倉厚生園で、ポニーに乗せて頂きました



おやつ作り



ミュージックケア♪



保育園の畑でさつま芋掘り



マラカス作り



お店屋さんごっこに参加しました



お家の方や友だちと一緒に、ままごとをしたり、ホールでソフトブロックを使って元気に遊んでいます



素敵なクリスマスのアレンジメントが出来ました



平成最後の一年を振り返って

十倉厚生園

下半期・行事外出の思い出

地域交流行事「収穫祭」10月28日(日)

毎年雨に見舞われる事の多い十倉の行事ですが、中でも雨の確率が高い十倉最大行事「収穫祭」が、今年は何と快晴の下開催する事が出来ました。お蔭様で1000名近くの皆様にお越し頂き、模擬店の飲食物やゲームコーナー、ステージ発表を楽しんで頂きました。



中でも「佐倉勇翔太鼓」の迫力あるステージでは大変盛り上がりました。また、ステージ発表にご協力頂いた「浩養小ダンス」「バルサミコヤスさん」「Happy stars」「チアダンスWelfares」の皆様、楽しいステージ&パフォーマンスをどうも有難うございました。

家族会主催忘年会

～ANAクラウンプラザホテルにて～
12月23日(日)

今年が開園20周年を記念し、お礼を兼ねた内容となりました。開園から現在に至るまでのスライドショーでは、重ねた年月の思い出の数々を振り返り感慨深く眺める方や、鬼籍に入った利用者の方々の笑顔いっぱいのスナップ写真が映ると胸を熱くする利用者や職員の姿が…。

そんな20年目の記念に創作班がキーホルダーを作りました。職員公募の結果、センス抜群の女性職員のデザインが採用されました。余興では、利用者の皆さんがクリスマスソングを披露し、ご家族の方々に大好評！また、最大の盛り上がりを見せたビンゴ大会では、イオン八街店のご協力によりサンタさんがかけつけて、たくさんのプレゼントを頂き一年を締めくくる事が出来ました。

20周年記念キーホルダー



初詣外出 1月吉日



茨城県 大杉神社

毎年、混雑する時期を少しずらして企画するのですが、人気どころはやはり人の波が多く移動が大変でした。しかし、御利益があるものと信じ心をこめてお参りしてきました。今年一年、健康でありますように、楽しい思い出をみんなといっぱい作れますように…。などと新年の抱負を語りあったかどうかはわかりませんが、昼食はちょっと豪華なメニューで新年のお祝いをしました。



香取神宮



中山法華経寺



成田山新勝寺

デイとくら・輝

平成30年度「デイとくら・輝」の下半期に行われた行事や外出の一部紹介です。十倉厚生園との合同行事も含め、秋から冬にかけても様々な季節行事や外出がありました。

10月 地域交流行事 収穫祭



今年度の収穫祭の入場アーチも、デイとくら・輝の手作りです！

11月 選択による 昼食外出



酒々井アウトレットやステーキガスト、Coco壱番屋やはま寿司にて外食を楽しみました。

12月 忘年会や餅つき会



十倉厚生園との合同行事が盛り沢山でした

1月 初詣外出



宗吾霊堂で、御祈願。今年も良い一年になりますように。

2月 豆まき



みんなでオニの絵を描き、その後、盛大に豆まきをしました。

3月 ひまわり工房 慰労会



一年間の労をねぎらい、デイ棟で昼食を兼ねたパーティーを行いました。

日吉 厚生園

30周年
anniversary

平成元年5月1日、利用者20名、職員5名でスタートした日吉厚生園は平成という時代を共に歩み続け、開設から30年が経ちました。

5月に元号が変わり、平成が終わる今、当時の写真と一緒に日吉厚生園の歴史を振り返ります。

平成元年 日吉厚生園 開設
初代施設長は協和厚生園古川弘施設長が兼務しています。



平成2年 収穫祭 お餅つきの風景（写真上）です。機械に頼らず臼と杵を使って沢山お餅をつきました。



平成3年 お田植え祭 田んぼへ移動し、皆さんでその年の豊作を祈りました。（写真右）平成3年の集合写真（写真左）です。協和厚生園や十倉厚生園などで今でも元気に頑張っている利用者さんがたくさんいます。

平成5年 作業指導棟の工事完了。
定員が10名増員され50名になりました。
その年のチューリップ畑見学時の写真です。（写真右）



平成6年 職員室が増築されました。

平成8年 冷房工事が完了しています。

平成9年 作品展見学時の写真です。（写真下）



平成12年 歩く会の写真です。利用者さんと現十倉厚生園勝吉職員（写真下）です。



平成13年 ご存知の方もいらっしゃると思いますが、元日吉厚生園職員で法人内の異動により他の事業所に移り、今でも活躍されている職員がたくさんいます。皆さんに支えられ日吉厚生園が30周年を迎えることが出来ました。敬意と感謝の気持ちで写真を掲載させていただきます。

平成14年 機能訓練棟が増築されました。定員が10名増員され、60名になりました。

平成22年 レク大会の様子



平成10年 外出時の写真（下）です。現ワークわく・きよさと富岡職員（写真中央）かっこいいです。



建物も30年が経ち、小さな傷から始まり長い年月で傷んだ場所が増え、壊れては何度も直してもらいながら使っている物も沢山あります。このキズ跡も日吉厚生園の歴史として大事にしていきたいと思っています。ハード面の心配はありますが、地域の皆様やご家族の支援を得ながら、元気な利用者さんの声がいつまでも響き渡る施設であり続けるように、皆さんと力を合わせて日吉厚生園を盛り上げていこうと思います。これからもよろしくお願いいたします。

