リフト付き介護浴槽整備

利用者様の高齢重度化への対応としてリフト付き介護浴槽を、人材確保等支援助成金（介護福祉機器助成コース）の申請をして整備しました。

『機械浴槽が導入されて』

今年7月、協和厚生園に機械浴槽が導入されました。主に車椅子を使用されている方が機械浴槽での入浴を行っています。導入以前は、職員が抱える形での入浴や、『デイとくら・輝』を利用しての入浴を行ってきました。機械浴槽が導入され、始めは利用者さん、職員共に緊張したり戸惑ったりといった場面が見られました。しかし、導入から数ヶ月ほど経ち、利用者さんは機械浴槽での入浴に慣れ、リラックスした状態でゆっくりお湯に浸かることができるようになってきました。「もう少し入らせて」「気持ち良いよ」等の声が挙がることもあります。職員にとって嬉しく思う瞬間であると同時に、今後、高齢重度化で機械浴槽のニーズが高まってきた時にも同じように利用者さんに安心して入浴し、満足していただけるよう精進していきたいと感じる瞬間です。

機械浴槽が導入されたことに慣れて安心するのではなく、より良い支援に繋がるよう、機械浴槽を生かして日々の支援を行っていきたいです。

（協和厚生園・宍倉伽奈）

人事異動

■ワークわく・きよさと　新採用
森　信二郎

■協和厚生園　退職者
荒金　麻美

■協和厚生園　新採用
佐藤　翔亮
保立　かおる

■十倉厚生園　退職者
桑原　千春（支援課職員）
阿部　明美（厨房職員）

■九十九壮　退職者
川澄　征二（事務員）
高島　正子（看護士）
佐藤　由佳（介護職員）
山口　暁（介護職員）
平山　佐知子（厨房）

寄付・御礼

宮内　孝　様
久保田　逸英　様
坂東　陽子　様
イエローレシート
イオン八街店　様
イオン成田店　様

きよさと

No.66　2018.10.13発行
社会福祉法人　清郷会
協和厚生園／日吉厚生園／九十九荘
十倉厚生園／デイとくら・輝
青空保育園／ワークわく・きよさと
ほっとライフ・きよさと
TEL0476(93)1535㈹

平成30年9月17日、九十九荘にて敬老会が行われ
みなさんで「祝い膳」をいただきました。

目次

特集『きよさと交流会』……2
ほっとライフ・きよさと
『夏祭り・夏季休暇の思い出』……3
日吉厚生園『サークル紹介』……4～5
ワークわく・きよさと『さまざまな取り組み』……6～7
協和厚生園『協和厚生園の夏』……8～9
九十九荘『九十九荘の思い出』……10～11
青空保育園『夏のイベント』……12～13
十倉厚生園／デイとくら・輝『行事外出の思い出』…14～15
助成事業/新規採用職員/退職者/異動者
ご寄付・御礼……16

清郷会のホームページアドレス　**http://www.kiyosatokai.or.jp**
ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。

芸能祭に向けて練習を頑張りました。
本番では緊張しながらも笑顔で
踊りきることが出来ました！

歌がとっても上手で、
この写真は交流祭での
カラオケ披露が終了した直後です。
何日も前から歌の練習を
されていたので、ホッと緊張が
解けたような表情ですね。
素敵な歌声を
ありがとうございました。

第２０回 法人合同行事 きよさと交流祭

６月１４日（木）、富里中央公民館で第２０回法人合同行事きよさと交流祭が行われました。昨年までは芸能祭という行事でしたがダンスや歌、芸能にとらわれずマンネリ化を防ごう！という意味を込め、芸能祭から交流祭という行事名に変わりました。午前の部は各施設のステージ発表、カラオケ、午後の部ではWiiゲームで各施設対抗ゲーム！またゲストのTERUさんのステージも会場は大盛り上がり！！皆さんとても楽しそうでしたね。

協和厚生園はミュージカル
『ドレミの歌』をステージ発表しました。
名作サウンド・オブ・ミュージックを
協和風にアレンジを加え
ラストシーンの最高の笑顔です。

TERUさんの
マジック
とても
楽しかったです！

日吉厚生園の発表は
ミュージックサークルの
皆さんで『バブリーダンス』を
披露しました！

富里の名産！
スイカがゴロゴロ～！
最優秀賞
とりましたー!!!

皆さんの催しを見て
笑顔いっぱい。

ほっとライフ・きよさと 夏祭り・夏季休暇の思い出

前号（65号）まで、各グループホーム紹介をさせて頂きました。全5ホームの紹介が終了しましたので、今回より行事や外出・ホームでのひととき等…。利用者さんと相談をしながら、よりグループホームの事を知ってもらえるような誌面作成を心掛けていこうと思っております。今後とも、よろしくお願い致します！

開会の言葉を
担当しています！
ハキハキと素敵な挨拶でした。

★協和日吉の夏祭り★

皆で参加をしました。

ジャンケン勝負で
大当たり！
景品をゲットしました。
やったね♪

とみちゃんとハイ、ピース

趣向外出1泊2日 ～志村魂コンサート・築地の旅～

か、感動…！

皆様で写真を撮りました。

バカ殿様のセットや出演者のパネル等、様々な所で

築地で、
大トロ丼
ほっぺが
落ちる～

日吉厚生園

日吉厚生園では月に一回、サークル活動があります。ハンドメイド、カルチャー、ミュージック、アウトドアから利用者さんの希望で一つ選び、一年を通じて季節に合った活動を行っています。今回はそれぞれのサークルの活動内容をご紹介します。

アウトドア

アウトドアサークルは、バスに乗って近隣に出掛け、自然と触れ合ったり、外での遊びを経験することで心身のリフレッシュを図っています。公園に梅やアジサイなど、季節の花を見に行ったり、外で絵を描いたり、時にはチーズフォンデュやジャガバター作りなど、アウトドアクッキングも楽しんでいます。

飛行機の見える公園に到着

楽しく行ってきました

皆さんで飛行機を見送ります「いってらっしゃい！」

カルチャー

カルチャーサークルは、日本のみならず世界の文化、伝統が学べるよう四季の行事に合わせ、様々な活動が行われています。春はイースターエッグ作り、夏は風鈴の絵付け、秋、冬はハロウィンやクリスマスにちなんだ小物作りなど、様々な文化を体験します。７月は日本の伝統文化「茶の湯」を体験しました。普段使い慣れていない茶筅（ちゃせん）や柄杓（ひしゃく）を使い、戸惑いながらもお茶を上手に点てることが出来ました。

作法を習い、静かにお茶を点てます

お茶と一緒にお菓子もいただきました

ハンドメイド

ハンドメイドサークルは、自分で作る楽しさ、完成させる満足感や喜びを感じられるよう、毎月色々な物作りに挑戦しています。ジェルキャンドルやアロマポット作りなど、家で飾って楽しめる物からお菓子作りも行います。夏にはペットボトルでブレスレットを作りました。ペットボトルを輪になるように切ってアイロンで切り口を丸め、マニキュアで色を塗って完成させました。涼しげでかわいい、色とりどりのブレスレットが出来上がりました。

個性豊かにブレスレット完成です

完成したブレスレットと一緒にポーズ！

色を塗る時も一生懸命です

ミュージック

「きよさと交流祭」でのダンスシーン

後日、サークルの時間、ダンスのビデオを観て反省会です

ミュージックサークルは主に、ダンスの練習を行っています。そして行事の時などは、舞台に上がってダンスを披露します。発表前にはサークルの時間以外も練習して、本番に臨む事もあります。６月のきよさと交流祭の「バブリーダンス」は大盛況でした。日頃の練習の成果を発揮でき、皆さん大満足でした。

ワークわく・きよさと

新任職員紹介

5月よりワークわく・きよさとでお世話になっております森信二郎と申します。
長年サービス業に従事しており、このような福祉の仕事は全くの素人ですが、日々利用者さんと
一緒になって業務にあたっています。自分の思うようにいかなかったり、失敗したりの毎日ですが
皆さんに支えて頂きながら頑張っています。初心を忘れず笑顔で自分らしく成長出来たらと思っています。
皆さん、どうぞ宜しくお願い致します。

森信二郎さん

段ボール積込様子

施設外就労での取り組み

商品の取扱は慎重に

開包作業中

作業は黙々と

段ボール組み立て中

今年の２月１４日（水）から第２物流センター株式会社エヌ・ジー・エル様で施設外就労をさせて頂いています。職員１名、利用者３名がチームを組み週に３～５回交代で行っています。作業内容は主に旅行用スーツケースの開包です。三種類のサイズがあり大サイズを開けると中には中サイズ、小サイズのスーツケースが入っています。それぞれを出し終わると組み立てた段ボール箱にサイズ別に箱詰めをしていきます。作業は一日立ち作業でもあるため体力や集中力が必要とされます。利用者の皆さんも慣れてきたということもあり、多い時には１００個以上仕上げることもあります。また施設外へ出て一般企業での作業は、職員だけでなく利用者さんにとっても新鮮な気持ちで取り組むことができ、就労への意欲の向上にも繋がっています。

公共施設での除草作業

富里市立図書館　8月20日(月)・21日(火)

綺麗に草取り中

長い蔓もたくさん

ゴミ袋いっぱいに！

印旛健康福祉センター　8月23日(木)・24日(金)

刈った草をゴミ袋へ

熊手も上手に使用

楽しみな昼食は現地でお弁当

千葉県防災行政無線成田中継局　8月27日(火)・28日(水)

施工前

施工中

施工後

本部の
鈴木隆夫さん
（右写真）
ご協力
ありがとう
ございました。

猛暑が続く中、８月は３箇所の除草作業を行いました。しっかり熱中症対策を行いながら利用者の皆さんの懸命な取り組みもあり、全ての箇所はきれいに仕上げることが出来ました。「きれいになったよ！」「暑かったけど頑張ってきました！」と利用者さんから報告を受けた際には皆さんの達成感いっぱいの表情がとても印象的でした。

毎年手作りの山車の入場です!!

人気者のチーバくん&みおくん

チーバくんに勝ったのは果たして誰?

やぐらの前でハイチーズ!!

やはり浴衣は年配の方が似合います。

どちらの笑顔も最高です!!

協和厚生園の夏

協和厚生園の夏休み

夏祭りが終わると、ご家族のお迎えがあり、帰省される方もいらっしゃれば、園で過ごされる方もいらっしゃいます。利用者の方の高齢化に伴い、在園される利用者の方も年々増えてきており、約半分程の利用者の方が夏期帰省期間を園で過ごされています。少ない人数だからこその何か、皆様に提供出来るものを…とレク係が試行錯誤し、夏の暑さを大いに楽しむ事が出来ましたので紹介します。

ドライブでコンビニへ
おやつを買いに

風鈴を作り、食堂に飾りました。

花火を持つと
ついつい童心に返ります。

大好きなお菓子作りに表情も真剣!!

大好きなご家族と過ごす時間、
とても大切な時間です。笑顔も特別!!

2018 夏祭り

準備期間中の異常な暑さ…。そして台風の上陸…。準備に支障が生じる中、何とか迎えた夏祭りの当日も天気予報は降水確率 60%…。小雨降る中、当日の準備を行っていると、上司から「不思議と天気の心配がいらない夏祭りだったのに、ここ数年は天気に祟られるねえ。清郷会の勢いを案じているのかなぁ。あはは。」と話が…。

笑えない冗談はやめてもらいたい。でもその後に「頑張り時かもね、一緒に頑張ろうぜ。」と励ましの声をかけてもらい、天気も何とか開始時刻には回復。無事に開催する事ができてひと安心。

「清郷会ここにあり」の夏祭りではないが、日頃お世話になっている地域の方々や清郷会を利用されている方達にもっともっと楽しんでもらえる夏祭りが行えるように、お天道様にも味方してもらえるように、夏祭りは清郷会の底力を…頑張りを…一致団結を見せる時でありたいと改めて思った。(企画 / 斉藤健一)

九十九荘の夏の思い出

今年の司会は所長と主任！

家族もたくさん来てくれます

バンドも盛り上がりました！

流しそうめんも本格的で美味しい！

日帰り旅行もイルカの迫力に驚き

お昼の和食も美味しかったです！

ランナーを応援するため、

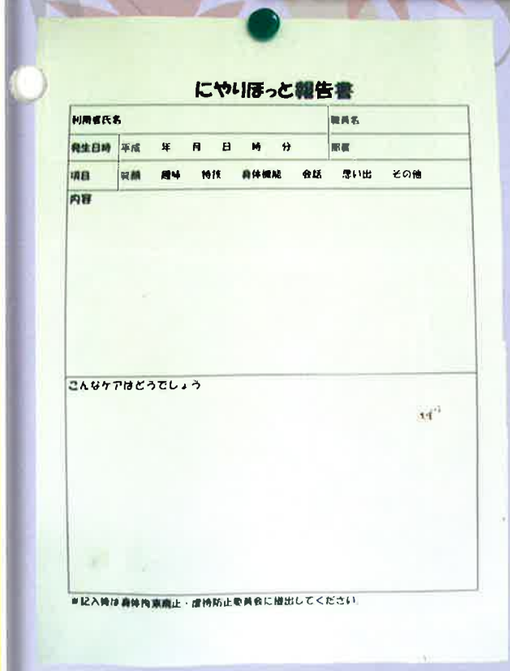
お手製のメダル

を作りました！

スイカロードレース

ケアマネも走りました！

身体拘束廃止・虐待防止委員会



にやりほっと報告書

利用者氏名		職員名
発生日時	平成　年　月　日　時　分	部署
項目	笑顔　趣味　特技　身体機能　会話　思い出　その他	
内容		
こんなケアはどうでしょう		

※記入時は身体拘束廃止・虐待防止委員会に提出してください

今年度より九十九荘では新たな試みとして、「**にやりほっと報告書**」というものを始めました。「**ヒヤリハット**」は気づきや発見により事故を未然に防いだり、事故の再発防止に役立ちます。しかしその反面、利用者のできない部分に目を向けてしまったり、職員のミスの反省文になったりと介護に対するモチベーションが低下していくことも見られました。これではいけないと委員会メンバーで話し合い、職員一人ひとりが介護をもっと楽しく感じ、仕事のモチベーションを上げられるような取り組みをしたいと思い「**にやりほっと**」にたどり着きました。

「**にやりほっと**」は言葉通り、利用者の何気ない言葉や行動に対して「にやり」と笑って、心が「ほっ」と温かくなるという意味です。具体的に利用者の出来ることなどのプラス面に目を向けていきます。例えば、車椅子の方が立ち上がった時は「危ない」と思い、見守り強化の対応になりがちですがが、にやりほっとでは「立ち上がれた」ことに目を向けて、立位保持訓練や下肢運動などの次に繋がる支援を取り入れていきます。

利用者の笑顔と可能性を引き出すことは、介護に対する職員のやりがいも引き出せると思います。「**にやりほっと**」発見の手がかりは利用者の「笑顔」だと思います。

身体拘束廃止・虐待防止委員会　佐野

青空保育園

今年は天候にも恵まれ
沢山プールや泥あそびをすることができました。

0.1.2 歳児は、テラスでプール遊び!
ジョウロや手作りおもちゃで、
水の感触を楽しみました。

つめたーい

スプリンクラーも、
子どもたちの遊びのひとつに。

水をかけるよ〜

大きいプールに大興奮!友だちや先生に水をかけ合いっこしたり、バタ足やワニさん歩きにも挑戦。
事故や怪我なく無事に終わることができました。

きもちいいね〜

砂場がこの時期になると、泥の海に大変身!
全身 泥まみれだけど気持ちいいよ〜!

夏のイベント

おいしそうな野菜も沢山とれました♪

中はどうかな

大きなスイカ割れたかな〜?

畑でできた夏野菜! 毎日年長組さんが水やりを頑張ってくれました。
じゃがいも、とうがん、とうもろこし、スイカ・・・いっぱい収穫できて良かったね〜。

沢山とれました★

じゃがいも 沢山とれました。

こんなに大きなとうがんもとれました。

いいにおい〜

3.4.5 歳児は、大きく育った野菜をたくさん使ってカレーパーティーをしました。
違うクラスの友達と、ワイワイガヤガヤ、話に花を咲かせています。

十倉厚生園／デイとくら・輝

毎年様々な行事が行われますが今年は一味違った行事も行われ、その一部をハイライトシーンでお届けしたいと思います。

ウォークラリー

坂田池公園にて各班に分かれ、企画からのお題をクリアしながら散策しました。途中の休憩ではアスレチックで遊んだりも･･･

きよさと交流祭

今年は芸能祭から交流祭へと名称が変わり、各施設の発表以外にも交流できる内容を盛り込み楽しい1日を過ごしました。見学は自由です。是非一度来場下さい。

行事外出の思い出・・・ 上半期

文化祭

恒例行事となっている文化祭ですが、今年は例年以上に職員の気合が凄い！！利用者さんの表情だけでなく、職員の姿にその気合は感じ取れるのではないでしょうか！？今年のテーマはファンタジーとなっております。

各職員の仮装、何のキャラクターか分かりますか？

4月 ドライブ

公津の杜公園や山武の森公園に行ってきました。

5月 ピクニック外出

お弁当持参で、佐倉城址公園へ。

6月 法人合同行事 交流祭

Ｗｉｉゲームで、野球に挑戦！

7月 文化祭

十倉行事の文化祭を見学。おとぎ話の世界観を楽しみました。

8月 納涼ビアガーデン

今年で、20回目となる納涼ビアガーデンは、台風一過となり好天に恵まれました。

9月 家族参加 日帰り旅行

今年は、横浜方面に行ってきました。

デイとくら・輝

平成30年度“デイとくら・輝”の上半期に行われた行事や外出の一部紹介です。デイだけでの外出や十倉厚生園との合同行事など、毎月色々と楽しみがありました。