



1日の流れ

時間

曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

8:00

到着
手指、口腔内消毒

月1回
第3日曜日
のびのびクラブ

9:00

配茶

到着

9:15

配茶

9:30

バイタル測定

10:00

入浴

作り物
・
マジャン
・
将棋・オセロ
・
カラオケ

10:30

リハビリ・カラオケ・塗り絵

11:00

12:00

昼食

昼食

13:00

歯磨き・静養

14:00

作り物・ゲーム

作り物
マジャン
将棋
オセロ
カラオケ

15:00

おやつ

帰宅

16:00

帰宅